

WIZYTY KONTROLNE

W wyznaczonym terminie zgłoś się do poradni w celu usunięcia szwów z rany pooperacyjnej (najczęściej 10–20 dni po operacji) oraz kontroli pooperacyjnej.

Poinformuj lekarza o dolegliwościach bólowych i ich nasileniu. W celu zmniejszenia dawek leków przeciwbólowych omów z lekarzem możliwość wdrożenia suplementacji ALAnerv ON.

SUPLEMENTACJA ALAnerv ON

Suplement ALAnerv ON działa tonizująco w okresie rekonwalescencji, ponieważ zmniejsza nasilenie procesów zapalnych, poprawia nawilżenie skóry i usprawnia funkcję nerwów. Dzięki obecności honokiolu poprawia jakość snu i łagodzi towarzyszące dolegliwości bólowe.

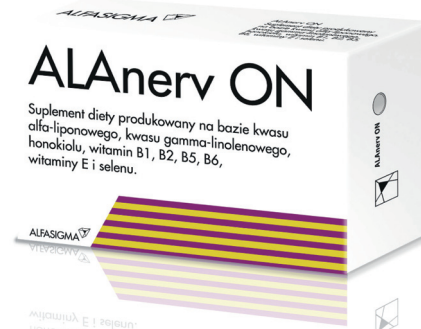
REKONWALESCENCJA

- ⊙ Każdy pacjent chce po zabiegu szybko wrócić do pełnej aktywności. Zapewnij więc swojej ranie jak najlepsze warunki gojenia, a znacznie skrócisz czas rekonwalescencji.
- ⊙ Na czas leczenia ran po operacji dużo wyczykuj, nie pal papierosów i zdrowo się odżywiaj, dzięki czemu wesprzesz regenerację cięcia pooperacyjnego i całego organizmu.
- ⊙ Do momentu pełnego wygojenia rany nie należy korzystać z basenu, sauny, solarium ani uprawiać sportów.
- ⊙ Aby zapobiec nadmiernemu obrzękowi kończyn dolnych, w ciągu dnia, podczas odpoczynku, zaleca się uniesienie ich powyżej tułowia, tak aby ułatwić odpływ krwi z nóg do serca.
- ⊙ U pacjentów z cukrzycą należy kontrolować stężenie cukru we krwi. Warunkiem prawidłowego i szybkiego gojenia rany u chorych po operacji są jego prawidłowe wartości. Zmniejsza to ryzyko wystąpienia powłók cukrzycy.

ALAnerv[®] ON

Suplement diety

dzięki swoim składnikom pomaga
w zachowaniu zdrowej skóry*



Składnik	1 kapsułka	%RWS/ 1 kapsułkę	2 kapsułki	%RWS/ 2 kapsułki
Kwas alfa-liponowy	300 mg		600 mg	
Kwasy tłuszczowe nienasycone (kwas linolowy, kwas gamma-linolenowy)	180 mg		360 mg	
Honokiol	27 mg		54 mg	
Witamina E naturalna	7,5 mg	62,5%	15,0 mg	125,0%
Kwas pantotenowy	4,5 mg	75,0%	9,0 mg	150,0%
Witamina B6	1,4 mg	100,0%	2,8 mg	200,0%
Ryboflawina	1,2 mg	85,7%	2,4 mg	171,4%
Tiamina	1,05 mg	95,5%	2,1 mg	191,0%
Selen	25 µg	45,4%	50 µg	90,9%

OPAKOWANIE 30 KAPSULEK. SPOSÓB UŻYCIA: 1-2 kapsułki raz dziennie, najlepiej podane jednorazowo.
OSTRZEŻENIA: Wskazane jest zachowanie ostrożności w przypadku osób stosujących terapię insulinową lub doustne leki hipoglikemizujące, gdyż kwas alfa-liponowy może nasilać efekt hipoglikemiczny równoległe stosowanych leków, dlatego przed zażyciem ALAnerv ON należy skonsultować się z lekarzem. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Preparaty uzupełniające dietę stanowią skoncentrowane źródło odżywcze, nie mogą być stosowane jako substytuty zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w temperaturze pokojowej tj. od 15 °C do 25 °C, z dala od źródeł światła. SKŁADNIKI: Kwas alfa-liponowy (tiooktanowy); Olej z ogórecznika lekarskiego (Borago officinalis L, sem) standaryzowany na zawartość wielonienasyconych kwasów tłuszczowych; żelatyna spożywcza; Substancja utrzymująca wilgotność: Glicerol; Triglicerydy kwasów tłuszczowych; Suchy wyciąg z Magnolii (Magnolia officinalis Rehder & Wilson, kora) standaryzowany na 90% zawartości honokiolu; Emulgator: Lecytyna sojowa w oleju sojowym; Substancja przeciwbrylająca: Stearynian magnezu; Substancja utrzymująca wilgotność: Oleinian poliglicerolu; Witamina E naturalna (d-α-tokoferol w oleju słonecznikowym); Kompleks witamin grupy B: Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), Witamina B5 (d-pantotenian wapnia), Witamina B2 (ryboflawina), Witamina B1 (monoazotan tiaminy), Barwnik: Dwutlenek tytanu; Barwnik: Czerwony tlenek żelaza; Seleniu sodu. *W prawidłowym funkcjonowaniu skóry pomagają ryboflawina (witamina B2). Wyprodukowano przez IBSA Farmaceutici Italia S.r.l. Via Martini di Cefalonia 2, 26900 Lodi, Włochy dla: Alfasigma Polska Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 96, 00-807 Warszawa.



JAK DBAĆ O RANĘ POOPERACYJNĄ

zalecenia dla pacjenta

KONSULTACJA MEDYCZNA
dr n. med. Mikołaj Dąbrowski

me
medical education
Wydawca: Medical Education sp. z o.o.

ALFASIGMA

Rana operacyjna to każda rana wykonana przez chirurga w celu przeprowadzenia operacji. We współczesnej chirurgii dąży się do zmniejszenia rozmiarów rany oraz ewentualnie jej ukrycia.

POSTĘPOWANIE Z RANĄ POOPERACYJNĄ W DOMU

Niezwykle istotna jest pielęgnacja rany pooperacyjnej. Opieka nad nią rozpoczyna się bezpośrednio po operacji i jest sprawowana przez personel medyczny. Jednak po powrocie do domu pacjent musi dbać o nią samodzielnie.

Pielęgnacja rany pooperacyjnej w domu:

1. Należy dbać, żeby opatrunek był czysty i suchy.
2. Opatrunek zmienia się zgodnie z zaleceniem lekarza:
 - co 2–3 dni, jeżeli jest suchy (nie ma wysięku)
 - jeżeli opatrunek staje się mokry (brudny), zmienia się go 1–2 razy dziennie.

OBSERWACJA MIEJSCA OPEROWANEGO

W razie pojawienia się niepokojących objawów natychmiast skontaktuj się z lekarzem (dane kontaktowe powinny się znajdować na karcie informacyjnej). Należą do nich:

- zaczerwienienie, nadmierne ucieplenie dookoła rany
- znaczny obrzęk
- zwiększony wysięk, zmiana zapachu z miejsca operowanego
- zwiększony ból
- odczuwanie zimna lub ciepła, dreszcze, gorączka > 38°C.

Rzeczy niezbędne do pielęgnacji rany pooperacyjnej w domu do nabycia w aptece po wyjściu ze szpitala:

- preparat do odkażenia rany
- preparat do odkażania rąk
- gaziki sterylne 5 cm × 5 cm
- opatrunek sterylny samoprzylepny – na wymiar rany
- rękawiczki.

ZMIANA OPATRUNKU

- 1 Mycie w ciepłej wodzie z mydłem i dezynfekcja dłoni.
- 2 Nie wolno dotykać rany ani pozwalać dotykać jej innym osobom.
- 3 Przygotowanie pakietu z jałowymi materiałami opatrunkowymi (gaziki, plastry, waciki itd.).
- 4 Usunięcie brudnego opatrunku (odklejenie plastrów). Jeśli opatrunek przywiera do rany, można go nasączyć preparatem antyseptycznym i powoli, warstwa po warstwie, usunąć.
- 5 Ocena rany:
 - zaczerwienienia
 - zwiększonego wysięku
 - zmiany koloru wysięku
 - zmiany zapachu
 - nadmiernego ucieplenia skóry otaczającej ranę.
- 6 Stosowanie łagodnego środka do dezynfekcji poleconego przez lekarza, pielęgniarkę albo farmaceutę (preparat w sprayu).
- 7 Przetarcie rany od góry do dołu jednym wacikiem lub sterylnym gazikiem nasączonym preparatem antybakteryjnym. Należy poczekać, aż rana wyschnie. Nie powinno się pocierać nadmiernie rany, np. wacikiem czy ligniną, ani używać do jej pielęgnacji przywierających materiałów.
- 8 Założenie sterylnego plastra z opatrunkiem – jeden gazik wzdłuż rany, a następnie drugi w poprzek, żeby się krzyżowały. Przyklejenie gazików za pomocą plastrów.

WSKAZANIA

- Należy zapoznać się ze wskazówkami producenta opatrunku co do jego nakładania i wymiany.
- Nie powinno się drapać rany, nawet jeśli swędzi (można poprosić lekarza o radę, jak złagodzić swędzenie).
- Jeżeli lekarz zaleca np. maść na ranę, należy stosować ją ściśle według wskazań.

HIGIENA

- Należy dbać o higienę ciała. Codzienna toaleta ciała ma na celu oczyszczenie powierzchniowych zanieczyszczeń na skórze, które mogłyby stać się źródłem zakażeń przyrannych.
- Należy unikać kontaktu opatrunku z wodą. W przypadku zmoczenia konieczna jest jego zmiana zgodnie ze schematem.
- Po blisko 2–3 dniach od usunięcia szwów z rany pooperacyjnej (czasami kilka dni dłużej, jeśli utrzymują się strupy) można zdjąć opatrunek i kąpać się pod prysznicem. Po upływie ok. miesiąca można kąpać się w wannie.

Etapy gojenia rany:

